

令和元年 1 1 月 吉日

各 教 育 事 務 所 長 様  
各 市 町 村 教 育 委 員 会 教 育 長 様  
各 小 ・ 中 学 校 長 様  
関 係 各 様 位

三春町教育委員会教育長 添田直彦  
三春町立三春中学校長 佐藤和典

## 令和元年度文部科学省指定

### 「つながる食育推進事業」公開授業研究会のご案内

～教育課程を貫く「つながる食育」の推進、生徒の「今」、そして「未来」につながる食に関する指導～

三春町は、文部科学省から「つながる食育推進事業」の指定を受け、三春中学校を実践校として本事業を推進してきました。本事業は、学校においてより効果的に充実した食育を行うとともに、その活動に保護者も参画し、家庭における、生涯をとおした望ましい食生活の継続的な実践を目指すものです。

三春中学校では、体組成測定や身体状況等から生徒一人ひとりの食に関する課題を提示し、意識化を図ってきました。また、学校給食を基準目安量とし、家庭での食生活の見直しを行い、行動化を促し、個々の実態に応じた適切な食育指導を目指してまいりました。

今年度は、食に関する授業で学習した内容を家庭でも共有し、実際にバランスのとれた食事を家庭で作るなどの実践を取り入れながら、共に望ましい食生活の在り方について、研究を進めているところです。

つきましては、多くの方々のご参加をいただき、本校の研究に対するご指導・ご助言をたまりたくご案内申し上げます。



#### 「食」を通して「幸せに生きる」

- し** **しっかり食べる3度の食事**  
規則正しい食事は、生活のリズムを調整する役割があります。栄養バランスのよい食事を1日3食きちんと食べることが大切です。
- あ** **朝ごはんを食べて元気にスタート**  
朝ごはんを食べると、「脳にスイッチ」「体にスイッチ」「おなかにスイッチ」が入り、休息から活動モードへとスイッチが切り替わります。
- わ** **笑い声あふれる家族の食卓**  
家族と会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、心も体も元気になってくれます。
- せ** **摂取と消費のバランス**  
摂取エネルギー（食事量）と消費エネルギー（活動量）のバランスに注意しましょう。

1 実践校 三春町立三春中学校 住所：田村郡三春町大字貝山字泉沢 1 0 0 番地の 4

2 期 日 令和元年 1 2 月 1 3 日 (金)

10	10	10		11	11	12	13	14	14	15	16
∴	∴	∴	(50)	∴	∴	∴	∴	∴	∴	∴	∴
00	20	35		25	35	25	30 (50)	20	30	(85)	00
受	開	【二階図書室】 公開授業		休	研究協議	昼食・休憩	実践発表	休	食育講演会	閉	
付	会			憩				憩		会	

※ 研究協議、実践発表、食育講演会の会場は、1階コミュニティガーデンになります。

### 3 公開授業（会場：2階図書室）

3年2組 総合的な学習の時間 「バランスのとれた食生活」  
授業者：教諭 宗像美英子  
栄養教諭 齋藤 満子

### 研究協議（会場：コミュニティガーデン）

指導助言 福島県教育庁健康教育課指導主事 遊佐恵美 様

### 4 実践発表〔事業中間報告会〕（会場：コミュニティガーデン）

- 教育課程を貫く「つながる食育」の推進、  
生徒の「今」、そして「未来」につながる食に関する指導  
三春町立三春中学校栄養教諭 齋藤満子
- 研修視察報告 三春町教育委員会 木船 愛
- 新地町の取組紹介 新地町教育委員会 様

### 5 食育講演会（会場：コミュニティガーデン）

「今と未来がつながる食育（仮）」  
郡山女子大学 家政学部食物栄養学科 准教授 亀田明美 様

### 6 参加申込について

- 別紙にて、FAXでお申し込みください。
- 申込締切  
令和元年11月29日（金）

#### 三春中学校のご案内

磐越自動車道 郡山東 I.C. から約 6km、  
船引三春 I.C. から約 5km  
国道 288 号（三春バイパス）から、  
県道 144 号に入り「三春町民体育館」  
と「町営グラウンド」の間の道を東へ  
お進みください。  
野球場南側が駐車場（約 200 台）に  
なります。  
旧三春中とお間違えのないようお越しください。

### 7 その他

- ・当日の昼食については、700円程度の弁当を斡旋しております。代金は当日受付時におあずかりいたします。
- ・空調の関係で、コミュニティーガーデンが寒いことが予想されます。暖かい服装でご来校くださるか、ひざ掛けをお持ちください



