

令和2年1月22日

保護者様

三春町立三春中学校長 佐藤和典

### 「親子料理教室」の開催について

大寒の候 皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より教育活動に対し、ご理解・ご協力いただき厚く御礼申し上げます。

さて、本校は今年度、文部科学省指定のつながる食育推進事業に取り組み、家庭での望ましい食生活につながる食習慣の自己管理能力の育成を目指しています。そこで、下記のとおり講師をお招きし、料理教室を実施する運びとなりました。保護者の皆様にもご参加いただき、学校と家庭との連携した活動を通して、食習慣の自己管理能力の育成に努めてまいりたいと存じますので、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

参加希望の方は、下記の参加申込書に必要事項を記入の上、学級担任に提出してください。

- 記
- |   |      |   |                          |
|---|------|---|--------------------------|
| 1 | 日 時  | 令和2年2月8日(土)   | 午前10時～                   |
| 2 | 場 所  | 三春中学校3階家庭科室   |                          |
| 3 | 講 師  | 管理栄養士 上田麗子様   |                          |
| 4 | 実施内容 | 10:00～10:20   | 開会式                      |
|   |      | 10:20～12:00   | 調理                       |
|   |      |   | テーマ「美味しい和食を味わおう 作ってみよう！」 |
|   |      |   | ・肉じゃが・ほうれん草のおかかごま和え      |
|   |      |   | ・チキンのねぎソース・凍み豆腐のみそ汁      |
|   |      |   | ・マカロニサラダ                 |
|   |      |   | ※テーブルマナーについてもお話しいたします。   |
|   |      | 12:00～12:30   | 試食                       |
|   |      | 12:30～13:00   | 片付け                      |
|   |      | 13:00～13:20   | 閉会式                      |
| 5 | 参加人数 | 先着40名   |                          |
| 6 | 申込締切 | 令和2年1月31日(金)  |                          |
| 7 | その他  | 駐車場は町の駐車場をご利用ください。<br>上履き、エプロン、三角巾等をご準備ください。<br>参加費は無料です。 |                          |

(事務担当 教頭 根本賢一 TEL0247-62-2181)

キ リ ト リ

### 「親子料理教室」参加申込書

令和2年1月 日

料理教室に参加いたします

参加生徒氏名 ( )年( )組 氏名 ( )  
参加保護者氏名 ( )