

『日々の足跡』

三春町立三春中学校

【親子料理教室！～『幸せになるために』～】

『親子料理教室』を開催しました。講師には、旧三春中学校にも在籍された、管理栄養士・料理研究家・フードコーディネーターなどさまざまな活躍をなされている上田麗子先生をお招きし、メニューは、『チキンネグーソ』『マカロニサラダ』『肉じゃが』『ほうれん草のおかかごま和え』『しみ豆腐の味噌汁』の全5品。会食の際には、和食に関して、みんなが気持ちよくいただけるための簡単なマナーもご紹介いただきました。いただく前につくった人、命をいただくことへの感謝、箸の持ち方、寄せ箸・刺し箸・ねぶり箸・渡り箸など、会食の時に恥ずかしくない作法などを教えていただきました。



【県レベルの活躍！～ふくしまっ子ごはんコンテスト優秀賞、書きぞめ準大賞～】

本年初めに表彰式が行われた『ふくしまっ子ごはんコンテスト』、先週表彰式が行われた書きぞめ展においては、本校生徒がいずれも県の第2席、『優秀賞』（3年生女子）と『書きぞめ準大賞』（1年生男子）をいただきますとともに、あわせて、その取組の幅の広さ、全体としての作品の質の高さなどでいただける『学校賞』もいただきました。



校内外においても素晴らしい活躍ぶりをする本校生徒のみなさん、よくがんばっています。これからも校内外で、『共に、ひたむきに、そして、こころ豊かに』、『命の輝き』を求めてがんばっていきましょう。

【インドアテニス大会～寒さに負けず～】

田村地区インドアテニス大会が開催され、本校よりも男女ソフトテニス部が参加してまいりました。どの生徒もととても輝いていたすばらしい大会でした。心身共に優しくたくましく成長する選手たちとご指導いただく先生方に感謝して、気持ちよく会場を後にすることができました。お寒い中、送迎や応援をいただいた保護者のみなさんも本当にありがとうございました。



【体組成計測定～『食育』の成果と課題検証～】

本年度第2回目となる体組成計測定を行いました。第1回は、自分自身の体の特性等について理解すること、第2回目は、本年度1年間の『食育』の成果と課題について明確にするために行いました。2本のレバーが角のように佇立したマシーンをのぞいてみると、なんと249.9cmまでの身長に対応しているマシーンでした。2台のマシーンで測定した結果は、今後の『食育』にも活用できるように、『自分手帳』に記録しました。



『生きることは食べること』『よりよく食べることはよりよく生きること』につながる。きしくも、8日（土）に行った『親子料理教室』の上田先生も同じ言葉を述べていらっしやいました。