

さわいししょう せんせい
【沢石 小 のみなさん, 先生たちへのおねがい】

1 ^ますく ^{ただしく} **マスクを正しくつけましょう。**

- ① ^{くち}鼻と^ま口をマスクでおおいます。
- ② ^まマスクと^{かお}顔のすきまをあけないようにつけましょう。
- ③ ^ふしょく^ふ (不織布) マスクが, ^うい^るす ^ふせ^げま^すす。いちばんウイルスを防げます。

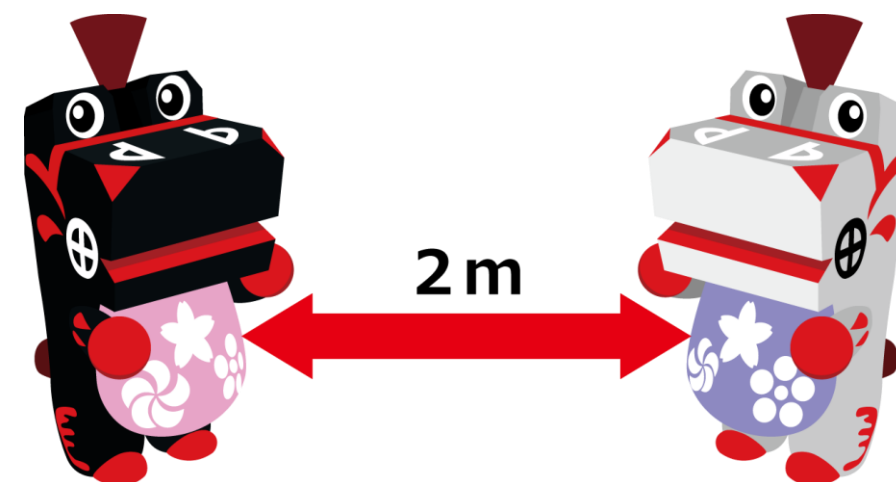
2 ^て 手^{しょうどく} 洗いと消毒を, こまめにしましょう。

- ① ^{みず}水とせ^{30びょう}つけ^{あら}んで, 30秒^いしっかり洗います。
- ② ^{きゅうしょく}給食^{まえ}の前には, ^{しょうどく}かならず消毒をします。

3 ^{かんき} 換気 ^{きょうしつ} (教室の空気^{くうき}の入れ^いかえ) を, こまめにしましょう。

- ① ^{じゅぎょう}授業と^{じゅぎょう}授業の^{あいま}合間には, ^{まど}かならず窓^あを開^けけ^ます。
- ② ^{かのう}可能ならば, ^{じゅぎょうちゅう}授業中^{まど}も窓^あを開^けけてお^けき^ましょう。

自分と大切な人を
ウイルスから守るために
みんなで気をつけましょう！



からだは はなれていても 心はちかくに