



かがやく 沢石の子

沢石小学校だより No.5

令和4年7月20日発行 発行責任者 校長 久保知之

【教育目標】

自ら学び続ける子ども
自らつながりあう子ども
自ら身体をつくる子ども

千日の稽古を「鍛」とし、万日の稽古を「錬」とする

これは、江戸時代の剣の達人、剣豪として有名な宮本武蔵(みやもと むさし)が書いた「五輪の書(ごりんのしょ)」という剣術の奥義をまとめた本の中にある言葉です。千日(せんじつ、1000日、約3年)くりかえし練習することによって剣の技術を習得し、万日(まんじつ、10000日、約30年)くりかえし練習することによって、その剣の技を高度なものに練り上げることができたという意味のようです。



宮本武蔵肖像画

「量質転化」という言葉があります。圧倒的な量をこなすことによって、質が向上するという意味です。

「鍛錬(たんれん)」は、まさに、「量質転化」ではないかと思います。ここで注目してほしいのは、「稽古」です。「稽」には、考えるという意味があるそうです。「稽古」は、古事記の序文に「稽古照今」とあるように、「古(いにしえ)から学び、今に照らし、現在の指針を見いだす」という意味になります。「稽古」とは、ただくり返すだけでなく、今、何ができて、何ができないか、分析し、新しい挑戦をくり返すことだと解釈することができます。ボーッとくり返すのではなく、常に考えてくり返すことが「稽古」なのです。

元祖・二刀流が唱えた「鍛錬」の考え方は、令和の二刀流、大谷翔平選手の考え方にも通ずるものです。



大谷選手は、子どもの頃から、ずっと毎日欠かさず「野球ノート」を書いていたそうです。ピッチングも、バッティングも、ただくりかえすだけでなく、分析をして、工夫をして、思いついたことを試すということをくり返していたそうです。それは、大リーガーとなった今でも、続けているはずです。自分で考えることが、「鍛錬(たんれん)」につながるのです。

明日から、夏休みです。児童のみなさんは、自分で考えて行動することが多くなります。めんどくさいかもしれませんが、自分で考えるチャンスです。自分で自分をつくるチャンスです。先生やお家の人、だれかに言われなくても、自分で一生懸命考えて、自分を鍛えてください。夏休みが終わって、心も体も、たくましくなった児童のみなさんに会うことを楽しみにしています。

沢石小サポーター登録ありがとうございました

前号で沢石小サポーターを募集しましたが、3名の方の登録がありました。また、7月11日の「学習見守り」では、学校運営協議会委員の方1名と沢石小サポーターの方1名、計2名の方に子供達の学習を見守っていただき、子供達が自ら学ぶ姿を参観していただきました。ありがとうございました。

沢石小サポーターは、随時募集中です。申し込みや問い合わせは、沢石小学校 0247-62-3725 又は校長メルアド head.sawaishi-e@fcs.ed.jp まで、ご連絡ください。

今後、校庭の除草作業について、ボランティアを募集したいと思います。詳細については、一斉メールで配信いたします。メール登録いただいた皆様に、メール配信をいたします。次回のメール配信は、7/25の予定です。ぜひ、ご登録ください。



←沢石小サポーター(地域ボランティア)登録用メールアドレス sawaishi10-ent@fs.e-msg.jp

○メールの本文に、氏名、町内会の組(区)、所属、住所等を入力してください。

応援ありがとうございます

7月3日(日)とうほう・みんなのスタジアム(あづま陸上競技場)で行われた“日清食品カップ”第38回福島県小学生陸上競技交流大会において、5年佐久間未琉さん、6年佐久間雄之介さんが次のとおり福島県代表として上位大会の出場権を獲得しました。

○佐久間未琉さん 5年男子 100m 第1位

→8月20日(土)日産スタジアム・横浜 “日清食品カップ”第38回全国小学生陸上競技交流大会出場

○佐久間雄之介さん コンバインドB(ジャベリックボール投・走幅跳)第2位

※ジャベリックボール投 第1位 →8月7日(日)東日本都道府県小学生陸上競技交流大会(函館市)出場

三春町、PTAから激励金をいただいたり、地域の皆様にお祝いの看板をつくっていただいたり、多くの皆様から、お祝いや激励の言葉をいただきました。ありがとうございます。

皆様からいただいた応援を糧に、二人は練習の成果を思う存分発揮することを思います。



夏休み～8月の予定

- 7月21日(木) 夏季休業日(～8/24) 沢石地区民生員懇談会
- 28日(木) 地区小教研研究協議会
- 29日(金) 地区小教研役員会・部長会 第2回三春町学校教育研究員会 学校給食研究会栄養士部会オンライン研修
- 30日(土) 日清カップ全国大会選手団結団式
- 8月1日(月) 地区町教頭会夏季研修会
- 2日(火) ふくしまっ子の健康課題に対応する食環境を考える会 町健康診断(～4日) 調理場修繕工事(～3日)
- 3日(水) 三春中学校学校保健委員会 書写実技講習会 初任者研修社会奉仕体験活動研修 在宅介護講座
- 4日(木) 電気設備保守点検 東京学芸大学学生訪問 地区特別支援教育研修会 事務職員研修会 初任者研修・一般研修 学校給食研修会 地区小学校音楽祭事前打合せ
- 5日(金) 授業づくりセミナー研修講座
- 7日(日) 東日本都道府県小学生陸上競技交流大会(函館市)
- 11日(木) 山の日
- 12日(金) 学校閉庁日(～16日・三春町共通)
- 15日(月) 三春町青少年国際理解教育推進事業サマーキャンプ(プリテッシュヒルズ)
- 16日(火) 初任者研修地区別研修 A カウンセリング研修(～17日) 県教育センター専門研修講座(ワークショップで学ぶ情報モラル)
- 17日(水) 地区小学校音楽祭(田村市文化センター)
- 18日(木) 学級編成説明会 初任者研修三春地区B体験研修 平和学習講習会
- 20日(土) 日清カップ全国大会(日産スタジアム)
- 21日(日) PTA環境整備 PTA資源回収
- 22日(月) 地区小中学校連絡会 指導力向上講座(救急処置編)
- 23日(火) ふくしま「未来の教室」授業充実事業地区別研究協議会
- 25日(木) 始まりの会 職員会議⑦
- 26日(金) 日本PTA全校研究大会山形大会(～27日)
- 29日(月) 発育測定(1～4年) 服務倫理委員会④ ICT支援員(午後)
- 30日(火) 全校集会



<https://miharu.fcs.ed.jp/> 沢石小学校