



かがやく 沢石の子

沢石小学校だよりNo.10

令和4年12月22日発行 発行責任者 校長 久保知之

【教育目標】

自ら学び続ける子ども
自らつながりあう子ども
自ら身体をつくる子ども

来年の干支(えと)は？

干支というと、最近では、十二支（じゅうにし）の意味で用いることが多くなりましたが、本来は、十干（じっかん）と十二支を組み合わせたものを干支と呼んでいます。十干と十二支と組み合わせで 60 通りもあります。普段あまりなじみのない十干や十二支ですが、甲子園の「甲子」、戊辰戦争の「戊辰」、契約書の「甲」「乙」、午前・午後・正午の「午」など、意外に身の回りで十干や十二支に関わる言葉を見つけることができます。



十干や十二支は、もともと暦や順番、方角を表わす記号のようなものでした。十二支には、覚えやすいように身近な動物を当てはめたという説があり、1月1日に神様の元へ集まる動物たちの競争によって十二支の種類と順番が決まったという物語が、日本だけでなく、アジアを中心にいろいろな国に残っています。物語の内容は、国によって多少違いますが、大まかなところは共通しているようです。

- 一番乗りしようと早く出発したウシの背中からネズミが素早く降りて一位を奪った
- 一緒に出発するほど仲が良かったイヌとサルは、途中で先を争いケンカして仲が悪くなった
- ネコはネズミにだまされてレースの日程を間違えた

2023 年の干支は癸卯（みずのと・う）です。十干の 10 番目にあたる癸と十二支の 4 番目にあたる卯の組み合わせで、十干十二支では 40 番目にあたる組み合わせです。「癸」は雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しています。「種子が計ることができるほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花開く直前である」という意味があるそうです。「卯」は、「冬の門が開き、飛び出る」という意味があるそうです。2023 年は、児童の皆さんのこれまでの努力が実を結び、大きく成長する飛躍の年になることを願っています。

【十干】

甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
きのえ	きのと	ひのえ	ひのと	つちのえ	つちのと	かのえ	かのと	みずのえ	みずのと

【十二支】

子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
ね	うし	とら	う	たつ	み	うま	ひつじ	さる	とり	いぬ	い

素敵なフラワーボックス、ありがとうございます

本校児童のおばあさまから、フラワーボックスを二つプレゼントしていただきました。図書室に飾らせていただきました。小さなかわいい花がたくさんちりばめられています。来校の際には、ぜひご覧ください。



楽しい年末年始を!

明後日、12月24日(土)から1月9日(月)まで、冬期休業日となります。感染防止対策をした上で、家族や親戚、地域とのつながりを大切にする貴重な期間になることをお祈りいたします。

なお、万が一の緊急時(事故、入院、コロナ感染等)には、ご一報お願いいたします。

沢石小学校 電話 0247-62-3725

※閉庁期間(12/29～1/3)は、つながりません。ご了承ください。

メール sawaishi-e@fcs.ed.jp

※夜間、閉庁期間、その他電話が繋がらない場合は、メールを送信ください。

歩いて登校、オススメです

朝の冷え込みが厳しくなり、子どもも、大人も、布団から出ることが難しい季節になりました。集合時刻にどうしても間に合わない、寒い朝に歩いて登校はかわいそう等、車で送っていただくこともあるかと思えます。荒天や不審者など児童の安全確保、健康面の問題など、送迎が必要な場合もありますが、歩いての登校には次のような良い点があります。各ご家庭の事情も考慮しながら、お子様と登校の方法について話し合っていただければ幸いです。

【歩いて登校の良い点】

①脚力・体力がつきます

- ・通学班の集合場所は、4ヶ所。集合場所から学校まで約800m～1.5kmです。1年間続けたら約160km～300km歩くことになります。運動することによって、食欲増進や質のよい睡眠にもつながります。

②感性が高まります

- ・気温や植物、天候など季節の移り変わりを五感で感じることができます。五感を使うと脳が刺激され、想像力や記憶力、発想力が育まれます。いろいろな人とあいさつを交わすことで社会性も育まれます。

③心が安らぎます

- ・一定リズムの運動や定期的な適度な運動、太陽を浴びることでセロトニンという脳内物質が分泌されます。「幸せホルモン」とも呼ばれるこのセロトニンは、体温調節中枢に深く関わっており、適度に分泌されることで血行が改善され、自律神経を整え、やる気につながります。

1月の予定

1日(日)	元日
4日(水)	仕事始め
9日(月)	成人の日
10日(火)	始まりの会 安全点検 フレンドなわとびタイム(業間)
11日(水)	発育測定(1～4年) 児童会委員会⑧ 全校集会 鼓笛練習
12日(木)	冬の元気っ子活動スケート教室 お弁当の日 教育課程編成会議
13日(金)	発育測定(5・6年) 思春期保健講座2年 鼓笛練習 教育課程編成会議
16日(月)	職員会議
17日(火)	教育課程編成会議 フレンドなわとびタイム(業間) P役員会
18日(水)	クラブ活動 鼓笛練習(業間) 全校集会(なわとびお手本集会) 教育課程編成会議
19日(木)	A L T(英語教育助手)来校 教育課程編成会議
20日(金)	鼓笛練習(業間) 授業研究会
23日(月)	服務倫理委員会⑧ 教育課程編成会議
24日(火)	フレンドなわとびタイム(業間) 見学学習・田村警察署(3年) 教育課程編成会議
25日(水)	鼓笛練習(業間) 全校集会 人権教室(5・6年) クラブ活動⑪
26日(木)	P T A 合同委員会(P T A 全会員対象)
27日(金)	I C T 支援員来校(午前) 鼓笛練習(業間) 三春中学校新入生入学説明会
30日(月)	授業研究会
31日(火)	A L T(英語教育助手)来校 フレンドなわとびタイム(業間) 薬物乱用防止教室(5・6年)

