



かがやく  
**沢石の子**

沢石小学校だよりNo.12

令和5年1月31日発行 発行責任者 校長 久保知之

【教育目標】  
学び続ける子ども  
自他のよさを認め、つながりあう子ども  
自ら心身をつくる子ども

## 人間関係を円滑にする「同期脳」

本校で現在取り組んでいる学びの変革は、一方通行の画一的な授業から、「個別最適化された学び」をつくる授業を目指すものです。子供達それぞれの理解するスピードやわかりやすさに応じた学びが大切です。しかし、この「個別最適化」は決して「孤立した学び」ではなく、探求的な活動を通じた、他者との協働によって成立するものです。「協働的な学び」「探求的な学び」も、同時に目指しています。そのためには、お互いのよい点や可能性を生かす人間関係が大切になってきます。



先日、テレビ番組で、その人間関係を円滑にする「同期脳」について紹介していました。

「同期脳」とは、異なる人同士の脳波がシンクロしている状態であり、この状態のときには、理解力が高まったり、スポーツでファインプレーが生まれたり、人間関係に良い影響を与える

と脳科学の専門家は述べています。脳の同期を引き出す動作としては、次のことが挙げられていました。児童のみなさん、ぜひ試してみてください。

- アイコンタクト(相手の目を見る)
- うなずき
- 対話のリズムを合わせる

また、集団の中で異なる考えの人と話すことは、よりよい考えが生まれるメリットがある一方、集団の人数が大きくなると、自分の意志や行動がまわりにどのくらい影響があるかわからなくなり責任感が薄れることがあるそうです。スポーツの種類によって違いますが、チームの人数が多くても15名であるという説明があり、とても納得できました。

この番組を見て、沢石小学校は、一人一人の良い点や可能性を生かすことができる良い環境にあると感じました。みなさんは、どう思いますか。子供達のコミュニケーション力に注目するとともに、これからも子供達の学びを応援ください。

※1月24日放送 福島中央テレビ「カズレーサーと学ぶ。」を参照。

詳細については、番組WEBページをご覧ください。

<https://www.ntv.co.jp/kazu/articles/3115q8tcynhjlyuw6t1w.html>

# 新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、5月8日に季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられることが明らかになりました。それに伴い、政府は学校でのマスク着用を緩和する案が浮上しているそうです。

マスク着用によるコミュニケーション阻害、頭痛、皮膚炎などの弊害が指摘される一方、約3年間続いたマスク着用を緩和することに不安を感じる人も少なくありません。

沢石小学校では、子供達のコミュニケーション力を育成するために、マスク着用の緩和は大切なことであると考えます。しかし、子供達や保護者の皆様の不安を大きくするものであってはいけないと思います。安心できる根拠を基に、慎重にマスク着用の緩和を進めていきたいと思っています。また、給食時の黙食についても、身体的距離、体の向き、声の大きさに注意しながら、緩和していきたいと思っています。

新規感染者数が減少し、法律上の位置付けが引き下げられるとは言え、「福島県医療ひっ迫警報」が続いています。インフルエンザの感染も見られ、「フルロナ」と呼ばれるコロナとインフルエンザの同時感染も懸念されます。手洗いうがい、換気等の感染防止、バランスのよい食事・十分な睡眠・適度な運動による免疫力向上など、今までの対策を継続いただきますようお願いいたします。

※ご意見、ご質問等ございましたら、学校代表アドレス [sawaishi-e@fcs.ed.jp](mailto:sawaishi-e@fcs.ed.jp) までお寄せください。



## 2月の予定

- 1日(水) 鼓笛練習(業間) 見学学習・彦治民芸(3,4年) 安全点検
- 3日(金) 豆まき 校外子ども会 授業研究会
- 6日(月) 服務倫理委員会
- 7日(火) 新入生保護者説明会
- 8日(水) 全校集会 鼓笛練習(業間)
- 9日(水) 発育測定(1~4年) 卒業アルバム個人写真撮影(6年)
- 10日(木) 発育測定(5・6年, ならなし) 授業研究会 鼓笛練習(業間)
  
- 11日(土) ㊦建国記念の日
- 13日(月) 鼓笛練習(業間)
- 14日(火) なわとびタイム
- 15日(水) フレンドなわとび集会 児童会委員会㊦
- 16日(木) 校内なわとび記録会  
(2校時;1・2年, 3校時;3・4年, 4校時;5・6年)
- 17日(金) 鼓笛練習(業間) 職員会議
- 20日(月) PTA会計監査 PTA役員選考委員会㊦
- 22日(水) フレンドお別れ会準備
- 23日(木) ㊦天皇誕生日
- 24日(金) 授業参観 PTA総会
- 28日(月) 鼓笛全体練習(5校時) 同窓会入会式(6年)

