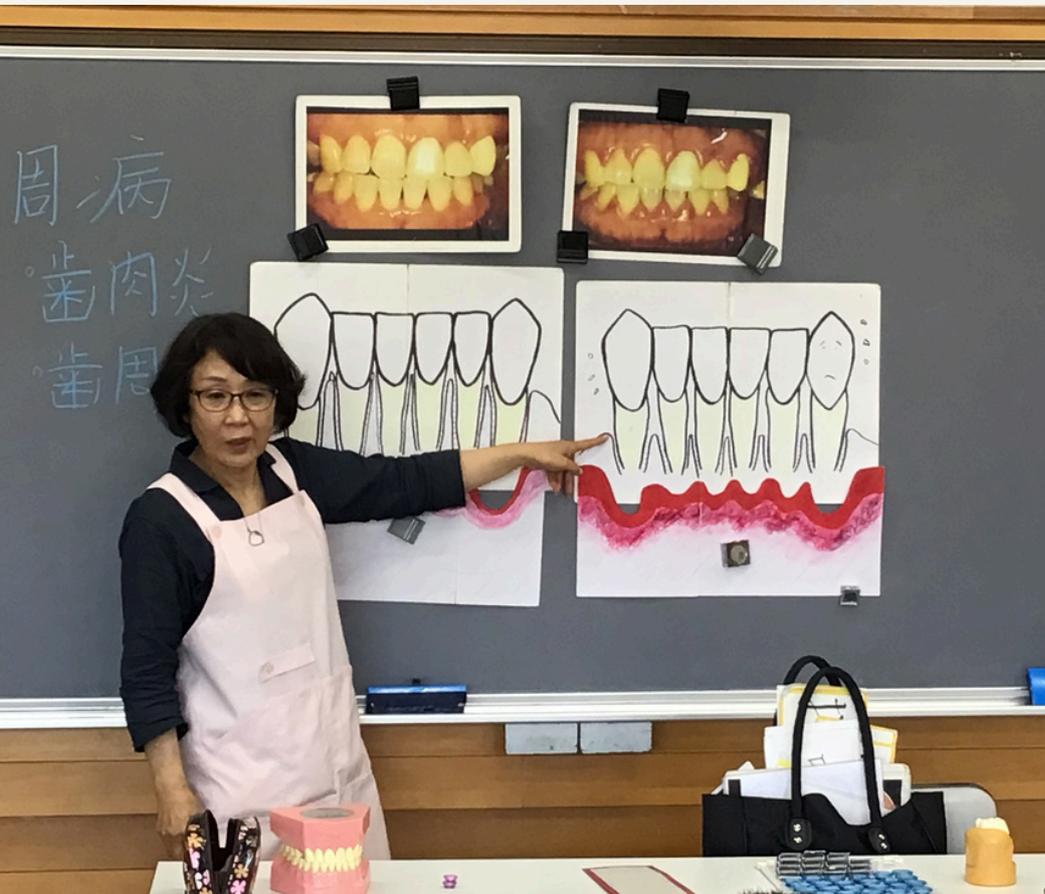


# 6年生

## 歯肉炎 について



6年生は、歯肉炎について勉強しました。  
歯肉炎は、歯ぐきが炎症を起こして腫れている状態で、これが悪化すると歯を支えている骨まで溶けてしまう歯周炎になるそうです。

むし歯の原因は「しこう」ですが、なんと、歯肉炎の原因も同じ「しこう」だそうです。なので、「しこう」をハミガキでしっかりおとすことが大切です。

6年生は、もうほとんど生え変わって永久歯なので、ハミガキにプラスして、デンタルフロスや糸ようじを使うのがおすすめ！それから定期的に歯医者さんに行って、ケアしてもらうとなおいいそうです。

上の2枚の写真は、なんと同じ人の歯です。歯ぐきの色が全然ちがう！



