

3年生・混合歯について



3年生はちょうど生え変わりの時期

小学校の時期はちょうど、乳歯から永久歯（大人の歯）に生え変わる時期です。歯がぬけて、間が空いていたり、歯が生えている途中で高さがまだ揃ってなかったり、重なっていたり。人生の中で、もっともはみがきがむずかしい時期です。歯垢（しこう）もとてもたまりやすいので、大人よりも上手にみがかないといけません。染め出しをしてピンク色が残ったところは歯垢です。歯垢が残らないように、今回ピンクに残ったところはとくにしっかりとみがきましょう。

しっかりみがくにはハブラシも大事です。毛先がひらいてると歯の溝に当たらないから汚れがとれません。ハブラシは月1回は交換し、子供用のハブラシを使いましょう。



