



なかつまっ子

平成29年度 学校だより
H30. 3. 7 第33号
文責 校長 穂積 浩

中妻小学校ポータルサイト：<https://miharu.fcs.ed.jp/>

先日、6年生を送る会がありました。1～5年生が、6年生にこれまでの感謝の気持ちをこめて準備してきたもので、各学年の発表などで楽しみました。

会場・発表・プレゼントの全てに、下級生の感謝の気持ちがたくさんこもった、温かい素晴らしい会になりました。6年生は、とても喜んでいました。



6年生を送る会



会場の飾り付け、発表、プレゼント・・・全てに感謝の気持ちがこめられていました。
6年生、これまでありがとう！



平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

平成29年6月実施

全国の小学5年生の結果をまとめ、文科省が毎年発表しているものです。体力や運動能力を見る実技の他に、運動習慣等についての調査も行い、運動・生活習慣と体力・運動能力の相関関係についても調べているものです。

【体力・運動能力について】

H29 本校（第5学年）の結果		↑ 全国平均より高い		全国平均より低い					
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
男子	全国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53
	本校	14.50	18.00	36.50 ↑	50.50 ↑	79.50 ↑	9.20 ↑	151.50	27.00 ↑
女子	全国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94
	本校	14.00	11.67	39.50 ↑	44.83 ↑	49.17 ↑	10.15	139.50	21.00 ↑

考 察

学校生活において運動する機会(朝のマラソン等)を設け、体育の授業においては系統的・計画的な指導を継続してきたため、体力は向上してきている。特に、持久力や敏捷性、柔軟性が高い結果となっている。逆に筋力や瞬発力が弱いので、継続して指導していく必要がある。体力の個人差に対応していく必要もある。

【運動習慣等調査について（質問紙法による）】

全国平均より高かった項目

- 運動やスポーツをすることは好きですか。(男女ともに100%)
- 体育の授業は楽しいですか。(男女ともに100%)
- 体育の授業で、友達と助け合ったり役割を果たしたりするような活動を行っていますか。(男女とも100%)

考 察

学校として「1日60分運動」を目標に掲げて取り組んでいるため、運動時間は確保できている。運動が好きという児童が多く、いろいろな運動に挑戦しようとする意欲も見られる。しかし、中には自分の体力に自信が持てないと考えている児童もいる。満足感や達成感が持てるような体育科の指導を目指していく必要がある。

これらの結果を基にして、児童の体力向上のため来年度の教育計画を立てていきます。



ホームページでカラー版を見ることができます。ぜひアクセスしてください！

中妻小学校ポータルサイト：<https://miharu.fcs.ed.jp/>