



# 岩江中だより

第13号

発行日:平成26年 7月 7日

発行:三春町立岩江中学校

電話:0247-62-8290

FAX:0247-62-8380

E-mail:school@iwae-jfks.ed.jp

学校経営基本方針『こころ豊かに』～共に語り合い、共に学び合い、共に成長する学校～

## 【住民の安心・安全のため！ ～岩江地区防犯協会総会開催～】

去る6月11日(水)には、三春町防犯協会岩江支部総会が、岩江センターにて行われました。そろいのはっぴに身を包んだみなさんが勢揃いする中、岩江地区の安心・安全の確保にむけた話し合いがなされました。

防犯診断ローラー作戦、舞木駅周辺合同パトロール、盆踊り

大会警備、一人暮らし高齢者訪問など、さまざまな活動を推進し、住みやすい地域づくりにご尽力いただいておりますことに、改めて心より感謝申し上げます。



## 【気持ちよく練習できるために！ ～準備を一生懸命していました。～】

部活動は、中体連も一区切りつき、今は、県大会や新チームの活動が主となっています。放課後や休日に部活動の様子を見学して回ると、特に、準備の段階で、子どもたちの部活動への意欲的な取り組みの姿を垣間見ることができます。

卓球台を準備し全体の練習前に少しでもボールに親しもうとする姿、先輩のためにネットをはったりボールを立てたりする1年生、先日の日曜日には、一人でテニスコートを黙々とブランがけする生徒の姿も見られました。グラウンドでは、子どもたちが気持ちよく練習したりイレギュラーでケガをしったりしないようにと、ツートンカラーの車が活躍していました。

心を込めて準備する姿、人よりも早く来て先輩や自分たちの仲間のためにがんばれる姿、すばらしいことだと思います。ぜひ、その気持ちが実を結び、ますます充実した部活動となりますようお願いしてやみません。



## 【お世話の甲斐あって！ ～きれいな花が咲きました。～】

毎日の水やり、ありがとうございます。おかげさまで、きれいな花が咲きました。



## 【三春方部公立幼小中PTA連絡協議会開催！～「食育」について考えました。～】

6月29日(日)に、三春中学校を会場に、平成26年度の三春方部公立幼小中学校PTA交流会が開催されました。

お話は、二つの大きな柱で構成され、前半は、「児童生徒の食生活アンケート結果から」という題で、三春町教育委員会より説明がありました。

アンケート結果によれば、肥満傾向の出現率から見ると、三春町で肥満傾向が見られるのは、男子では5歳児・小3・小6・中2で、女子では、5歳児・小1・小3・小5・中1・中3で出現率が高くなっているということでした。お話の結論部分であがったのは、下の写真の右から2枚目、「肥満と関連及び傾向が見られた項目」のシートです。小学生では、「給食を食べるのがみんなより速い」「夕食で汁物を食べるのが少ない」「体育以外には運動していない」の項目に、中学校では、「給食を食べるのがみんなより速い」「夕食で汁物を食べるのが少ない」「テレビやゲーム等の時間が長い」「夕食を一人で食べている」の項目に肥満との関連及び傾向が見られるという結果になったそうです。

後半は、菊池医院の副院長の菊池信太郎先生のご講演。『幼児児童生徒の健康状況について』という演題のお話でした。全国の肥満と痩身傾向児の増加傾向のお話から始まりました。肥満傾向児の出現率から『肥満の東北』と呼ばれているそうです。これは、震災や原発事故の以前からの傾向だそうです。

以降は、子どもたちの日常生活のうち、「食生活」・「睡眠」・「遊び・運動」の3つの柱でお話が展開されました。小児における肥満は、生活習慣病の基盤となり、肥満の内臓脂肪からの分泌物質は糖尿病・脂質異常の発生に関与し、小児期の肥満は成人に引き継がれ、冠動脈疾患のリスクが高まるというお話もありました。その小児の肥満が過去30年間で2～3倍に増加しているのだそうです。

「今の子どもたちに必要なこと」として、○現状の正しい認識と危機感、○夢のある将来像、○健康な体作りの生活環境を整備する、○健康な心をはぐくむための見守りを整備する、○保護者の不安に寄り添うというお話でした。福島の子どもたちにとっての復興とは、①子どもの体力・運動能力が高まること。②肥満の発生率が抑えられること。③親の子育て力が高まることがゴールのデザインであり、子どもたちの健やかな心と体をはぐくむ育成環境(社会)を作ることが肝心であるとお話いただきました。



## 【高校説明会が開催されました。～目標の再確認、夏休みの生活のよりどころに！～】

7月2日・3日の両日、本校体育館において、『高校説明会』が実施されました。この時期に、3年生は、受験の第一段階として、直接高校の先生方からお話をうかがい、進路選択の一助にしようとして、1・2年生は、長期の視野をもち、中学校での計画的な生活に役立てようというねらいのもとに実施されます。2日間で10校の高校の校長先生・教頭先生等においでいただきました。ご多用の中、たくさんの保護者のみなさんにもおいでいただき、ありがとうございました。高校の先生方は、ぜひ、我が校に来てほしいという熱意をもち、それぞれの高校の特長などについて“熱く”お話をされました。

もうすぐ長い夏休みがやってきます。「計画的に生活する力」「場に応じ適切な判断・行動する力」など、さまざまな「自立」の機会が訪れます。進路実現のためには、しっかりした目標と行動力が欠かせません。夏休み後に「自分なりによくがんばったな。」と言えるよう今回の高校説明会を充実した夏休みへの決意の場としてほしいと思います。自らを制し夏を制しよう！

